

Помимо опасности со стороны агрессивных насильников, то есть хулиганов, пьяниц и т.п., существует угроза и другого характера, завуалированная - со стороны людей, чье поведение, казалось бы, не вызывает подозрений. У этих лиц приемы иные, не столько насильственные, сколько "соблазнительные": они могут предложить конфеты, жвачки, игрушки либо обещают что-то показать. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые. Девочки охотно идут на контакт (особенно с 1 по 6 класс), что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещая в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

Жертвами преступлений сексуального характера чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. Одни, не без помощи взрослых, утрачивают чувство стыдливости, другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять.

Именно поэтому родители должны научить ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим.

**Дети имеют право и должны сказать "нет" любому, кто намеревается причинить им боль, вред в любой форме. Желательно, чтобы дети во время прогулки находились на улице в кругу друзей, а не по одиночке. Так, если они вместе громко заявят "нет!" и кто-то позовет родителей или взрослых, злоумышленник ретируется немедленно.**

## Детский телефон доверия

Принципы работы единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей

- набираете номер
- происходит определение региона, из которого звонят
- звонок переадресуется в службу вашего региона
- если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог

**8-800-2000-122**

**Звонок бесплатный и анонимны**



Как  
уберечь  
детей от  
насилия

Памятка для родителей

Как уберечь детей от  
насилия  
[МАОУ В(С)ОШ]

**В любой день наши дети могут оказаться в сложной и опасной ситуации. Об этом нужно помнить всегда. И важнейшим долгом родителей является обеспечение безопасности и здоровья детей, предупреждение подобных ситуаций.**

Данная памятка дает несколько важных советов и рекомендаций, а также информацию о том, что можно сделать для того, чтобы избежать столкновений с опасностью.

**Совет 1. Что бы не происходило в Вашей жизни, старайтесь уделять детям как можно больше внимания и времени:**

- общайтесь с детьми, интересуйтесь их проблемами и заботами, кругом общения
- постарайтесь обеспечить с ребенком постоянную связь для того чтобы знать о его местонахождении
- обращайте внимание на физиологическое состояние вашего ребенка - его зрачки, кожный покров и т.д.
- обращайте внимание на психическое состояние ребенка - как оно изменилось - не стал ли он более замкнут, неразговорчив, не заплакан ли? Постарайтесь выяснить в мягкой форме причины подобного поведения
- обязательно обговаривайте с ребенком возможные ситуации - как себя вести с навязчивыми незнакомцами, заходить ли в лифт с посторонними людьми и т. д.
- постарайтесь убедить ребенка, что **призыв о помощи** - это не свидетельство трусости, а **необходимое средство защиты**, а то и спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств
- объясните ребенку, что **он не должен позволять, чтобы незнакомцы, а порой и знакомые переходили на слишком близкий контакт** (трогали их, целовали, обнимали).

**Не дожидайтесь проблемных и конфликтных ситуаций с ребенком, думайте и предпринимайте меры заранее, действуйте на опережение.**

**Совет 2. Что могут сделать родители для того, чтобы уберечь своего ребенка от сексуального насилия?**

На практике были случаи, когда сами насильники уверяли, что «ничего такого» они не делали, и ребенок всё выдумал. Родителям в этом случае важно знать, что дети редко лгут об этом. Поэтому на сообщение ребенка о насилии необходимо сразу обратить внимание.

*Важно избавиться от влияния мифов и стереотипов, которые окружают эту непростую тему*

**Как определить, что с ребенком произошло что-то серьезное?**

У ребенка, ставшего жертвой сексуального насилия, часто серьезно меняется поведение. Насторожитесь, если:

- ребенок без причины стал слишком тревожен, плохо спит, ему снятся кошмары или он кричит по ночам;
  - появилось нарушение привычек (к примеру, энурез), ребенок жалуется на зуд или боль в области гениталий;
  - у детей (как правило, маленьких) может проявиться страх при виде взрослого с определенной фигурой или цветом волос;
  - очевидное нежелание оставаться наедине с кем-то из знакомых взрослых или членов семьи (к сожалению, и такие случаи нередки);
- Не всегда сохранение секрета насилия сопровождается запугиванием. Бывает, насильник пытается переложить чувство вины за случившееся на ребенка, «бьет на жалость», близкий родственник может просить молчать, «потому что его посадят в тюрьму».

**Итак, если вы обнаружили, что ребенок подвергся насилию, в первую очередь, сохраняйте спокойствие.**

От вашей реакции во многом зависит, как ребенок переживет ситуацию. Не осуждайте его, ведь он ни в чем не виноват. Если вашей реакцией будут гнев или осуждение, это нанесет ему еще большую травму. **Спокойно и внимательно выслушайте ребенка, покажите, что понимаете всю тяжесть его переживаний. Успокойте, скажите, что он ни в чем не виноват, дайте понять, что вы его любите.** Постарайтесь узнать факты, но не вымогайте сведения насильно, ребенок должен все рассказать добровольно. Ошибкой будет говорить что-то вроде «ничего страшного не случилось, все пройдет».

Обсудите с ребенком (если конечно это можно сделать в силу его возраста), что вы собираетесь делать, и согласен ли он пойти к психологу, в милицию. Не заставляйте делать того, к чему ребенок еще не готов, лучше помогите ему обрести прежний образ жизни.

*Позвоните по телефону доверия – вам подскажут, куда вы сможете обратиться в этой ситуации.*